YONGU TAEKWONDO

85 bis montée de Revolette 38110 ST DIDIER DE LA TOUR Téléphone : 06-60-18-94-51 -
Site internet : «yongutaekwondo.fr» Adresse mail : «amelie.nouailles@orange.fr»

Modalités d'inscription

O Fiche de renseignements dûment complétée avec l'autorisation parentale pour les mineurs,
O Certificat médical obligatoire autorisant la pratique du Taekwondo en compétition (à partir du 1 er septembre et non avant),
O Certificat médical obligatoire autorisant la pratique de la boxe pied poing (Full contact, kickboxing, K1, Boxe thaïlandaise (à partir du 1 er septembre et non avant),
O 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents uniquement,

POUR TOUT DOCUMENT MANQUANT LE 01 OCTOBRE 2023, LA PERSONNE NE POURRA PLUS ETRE ACCEPTEE AUX ENTRAINEMENTS. Merci de votre Compréhension.

Modalités financières pratique du TAEKWONDO

Cotisation et frais d'inscription annuels (le passeport est valable 8 ans).

- **Adultes 200 €** (prix à partir de 14 ans, licence comprise)
- **Enfants 160 €** (prix jusqu'à 13 ans, licence comprise)

Réduction de 20 € pour 2 de la même famille. Réduction de 50 € pour 3 de la même famille.

Modalités financières pratique du KICKBOXING

Cotisation et frais d'inscription annuels
Adultes et adolescents à partir de 14 ans : 160 € (passeport et licence compris)
Réduction de 20 € pour 2 de la même famille. Réduction de 50 € pour 3 de la même famille.

Modalités financières pratique du TAEKWONDO et du KICKBOXING

Cotisation et frais d'inscription annuels

- **Adultes et adolescents à partir de 14 ans : 250 €**

Réduction de 20 € pour 2 de la même famille Réduction de 50 € pour 3 de la même famille.

Lieux des entraînements
Halle des sports (Dojang gymnase) : route du stade 38110 Saint Didier De La Tour
Horaires :

PLANNING YONGU TAEKWONDO 2023-2024

horaires	Lundi	Mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
18h45-20h00	Taekwondo ceintures noires		Taekwondo ceintures noires libre	Taekwondo ceintures noires libre	Taekwondo ceintures noires libre		
19h00-20h30		Taekwondo enfant					
20h-21h40	Taekwondo ados / adultes		Taekwondo ados / adultes				
19h40-21h40				Kickboxing			
9h00-11h30						préparation compétition ou grade	préparation compétition ou grade

Les entraînements ont lieu sur la mezzanine du gymnase soit le Dojang,
sauf le cours des enfants qui a lieu le mardi dans le gymnase et dans le dojang, vu le nombre élevé de participants.

TAEKWONDO ENFANTS: **Mardi de 19h00 à 20h30**

TAEKWONDO ADOS – ADULTES: **Lundi 20h00 à 21h40 Mercredi 20h00 à 21h40**

TAEKWONDO CEINTURE ROUGE - NOIRE: Lundi 18h45 à 20h00

TAEKWONDO CEINTURE NOIRE ENTRAÎNEMENT LIBRE : Mercredi-Jeudi-Vendredi 18h45 à 20h Samedi et Dimanche de 9h à 11h30

KICKBOXING – FULL-CONTACT – K1: Jeudi 19h40 à 21h40