



PLANNING
YONGU TAEKWONDO
SAISON 2020 -2021



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| | 19h00 – 20h30 TKD ENFANT | 19h00 – 20h00 TKD CEINTURE NOIRE | 18H30 – 20h00 TKD COMPETITON | |
| 20h00 – 21h40 KICKBOXING | 19h45 – 21h00 TKD COMPETITION | 20h00 – 21h40 TKD ADOS – ADULTES | 20h00 – 21h40 KICKBOXING | 20h00 – 21h40 TKD – SELF DEFENSE |

TAEKWONDO ENFANTS :

Mardi de 19h00 à 20h30

TAEKWONDO ADOS – ADULTES :

**Mercredi 20h00 à 21h40
Vendredi 20h00 à 21h40 (self défense)**

TAEKWONDO COMPETITEURS COMBAT :
(ENFANTS ADOS-ADULTES à partir de 11 ans)

**Mardi 19h45 à 21h00
Jeudi 18h30 à 20h00**

TAEKWONDO CEINTURE ROUGE - NOIRE :

Mercredi 19h00 à 20h00

KICKBOXING – FULL-CONTACT – K1 :

**Lundi 20h00 – 21h40
Jeudi 20h00 – 21h40**